



## Cómo preparar tu Sesión de Fotos

### Ropa

- Usa ropa nueva. Las prendas tienden a verse desgastadas en cámara aunque estén ligeramente usadas
- Usa ropa ajustada que muestre la estructura de tu cuerpo
- Siempre que estés cómodo/a, menos ropa es mejor para demostraciones
- La ropa brillante o colorida queda mejor en cámara

### Peluquería/Maquillaje

- Asegúrate de que se te ve bien la cara
- Si vas a hacer posturas invertidas, piensa en tu moño o cola de caballo con antelación para que no estorbe
- El maquillaje es cosa tuya, cualquier cosa con la que estés cómoda
- Las gotas blanqueadoras harán tus ojos más brillantes

### Posturas

- Muchas personas creen que precisan mostrar posturas extremas o muy avanzadas – generalmente las posturas simples se ven mejor
- Elige posturas que puedas hacer sin demasiado esfuerzo o tensión
- Algunas posturas son imposibles de hacer con cara relajada, así que ten eso en cuenta a la hora de planear (podrías parecer tenso/a en la foto)